

LES RISQUES DU TRAJET DOMICILE-TRAVAIL

Ensemble, limitons le risque routier

“ La prévention routière est un enjeu majeur, agissons pour limiter les impacts routiers. Notre objectif commun est clair : réduire l'accidentologie et la sinistralité véhicules. Ensemble, faisons évoluer nos comportements. **Adoptons la bonne conduite !** ”

Thierry Geffroy

Le trajet domicile-travail nous est familier, nous pensons le connaître mieux que personne. Attention à cet excès de confiance qui entraîne une baisse de vigilance ! Petits rappels des bons comportements à adopter :

LA VITESSE

Un constat inquiétant : **45% des automobilistes roulent plus vite sur leur trajet domicile-travail.**

Respectez les limitations et redoublez de vigilance. Cette route que vous connaissez par cœur peut tous les jours vous surprendre !

LA DISTRACTION

Envoyer des SMS, téléphoner, consulter ses mails, manger... est devenu habituel pour beaucoup de Français. Savez-vous que **l'utilisation du téléphone au volant multiplie par 23 le risque d'accident ?**

Restez concentré de manière à pouvoir réagir immédiatement à une situation d'urgence.

LA FATIGUE ET LA SOMNOLENCE

Le temps de sommeil des Français a tendance à diminuer, ce qui influe sur notre concentration. **Notre dette chronique de sommeil multiplie par 3 le risque d'accidents.**

Ecoutez votre corps et ne mettez pas en difficulté vos réflexes par un manque de repos.



Tous les outils
de prévention
routière à votre
disposition



BONNE CONDUITE



- **Respectez les limitations de vitesse,**
- **Anticipez votre départ** pour limiter votre crainte d'arriver en retard,
- **Gérez votre stress** et vos émotions,
- **Ne vous laissez pas distraire,** ne mangez pas en conduisant.