

# LES DISTANCES DE SÉCURITÉ : ANTICIPATION ET FREINAGE

Ensemble, limitons le risque routier

“ La prévention routière est un enjeu majeur, agissons pour limiter les impacts routiers. Notre objectif commun est clair : réduire l'accidentologie et la sinistralité véhicules. Ensemble, faisons évoluer nos comportements. **Adoptons la bonne conduite !**

Thierry Geffroy

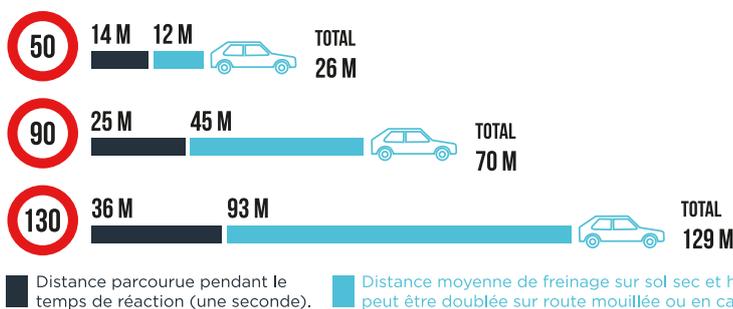
**Les distances de sécurité, de freinage et d'arrêt sont trop souvent ignorées. Pourtant, elles permettent d'éviter de graves accidents. Rappel sur ces règles clés de la sécurité routière :**

## DISTANCE D'ARRÊT :

La distance d'arrêt d'un véhicule = la distance parcourue pendant le temps de réaction + la distance de freinage

Elle varie en fonction de la météo, de la vitesse, de l'état de la route...

Veillez à toujours adapter votre distance d'arrêt en fonction de votre vitesse :



## DISTANCE DE SÉCURITÉ :

La distance de sécurité correspond à la **distance que vous devez respecter entre votre véhicule et celui qui vous précède.**

Un moyen simple permet de l'évaluer : multipliez le chiffre des dizaines de votre vitesse par 6 mètres.

Sur l'autoroute, par exemple, il est d'usage de laisser un écart équivalent à **2 lignes de la bande d'arrêt d'urgence** avec la voiture de devant.

**2/3**

des conducteurs ne respectent pas les distances de sécurité

LA VITESSE

**1ère cause**

de mortalité routière en France

**NON RESPECT DE LA DISTANCE DE SÉCURITÉ**

Une amende de

**135€** et un

retrait de **3 points**

sur le permis de conduire



Tous les outils de prévention routière à votre disposition



**BONNE CONDUITE**



- Adaptez votre vitesse et votre distance de sécurité à votre environnement,
- Restez concentré en toutes circonstances,
- Pensez à faire des pauses toutes les 2 heures pour éviter le risque de somnolence.